

## FISIOTERAPEUTA

### INSTRUÇÕES

Este Caderno de Questões contém 30 (trinta) questões, constituídas com cinco opções (A, B, C, D, E) e uma única resposta correta. Em caso de divergência de dados e/ou de defeito no Caderno de Questões, solicite providências ao fiscal de sala.

Você receberá o Cartão Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.

Após o preenchimento do Cartão Resposta com as respostas do Caderno de Questões, o candidato **deverá assinar o mesmo**.

#### **Durante a realização das provas é vedado:**

- a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
- b) a comunicação entre os candidatos;
- c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
- d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
- e) entregar a prova e o cartão resposta antes de decorrida 45 (quarenta e cinco) minutos do seu início.
- f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, qualquer equipamento elétrico ou eletrônico, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.

A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitido aos fiscais de sala auxiliar na interpretação.

A saída da sala de prova, com a entrega do Caderno de Questões e Cartão Resposta, somente será permitida depois de transcorrido 45 minutos do início da mesma.

Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão Resposta, entregue o Caderno de Questões e o Cartão Resposta ao fiscal de sala. A não entrega de qualquer um dos itens especificados acima, implicará na eliminação do candidato do Concurso Público.

O tempo de duração total da prova é de três(03) horas, incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.

**Os 3 últimos candidatos ao terminarem a prova deverão permanecer juntos em sala para, juntamente com os fiscais de sala assinar a folha ata, o verso dos cartões respostas, o lacre dos envelopes que guardarão os Cartões Resposta.**

## Português

Para a questão 01 use o texto a seguir:

### POÉTICA

Estou farto do lirismo comedido  
Do lirismo bem-comportado  
Do lirismo funcionário público com livro de ponto expediente  
[protocolo e manifestações de apreço ao Sr.diretor [...]]  
Quero antes o lirismo dos loucos  
[...]

O lirismo dos clowns de Shakespeare

-Não quero mais saber do lirismo que não é libertação.

BANDEIRA, Manuel de. **Poesia completa e prosa**. Rio de Janeiro: Nova Aguilar,1986.

01)Sobre o poema:

- a) O poeta se diz farto do lirismo moderado e defende o lirismo vesano.
- b) O poeta remete já no título à morbidez da poesia.
- c) A poética é exaltada pelo eu lírico que evoca o sentimento de loquacidade no leitor.
- d) O sujeito poético se posiciona análogo a outro grande poeta.
- e) O poema retrata a tenacidade do funcionário público aos protocolos diários.

02)Na frase “*Andam elas vestidas de rutilantes joias...*”, termo sublinhado significa que as joias tinham:

- a) pedras preciosas.
- b) pedras rústicas.
- c) cores fortes.
- d) um brilho ofuscante.
- e) muito valor.

03) São substantivos exclusivamente do gênero masculino os vocábulos da assertiva:

- a) alvará – aneurisma – libido.
- b) omoplata – cólera – clã.
- c) echarpe – gengibre – telefonema.
- d) estigma – agravante – cós.
- e) eclipse – tracoma – puma.

04) Um dos superlativos sublinhados não tem relação com o adjetivo indicado entre os parênteses. Aponte-o:

- a) Era considerado um homem sapientíssimo. (sábio)
- b) Jonas era um homem macérrimo. (magro)
- c) O guerreiro era cruissílmo. (cruel)
- d) Diziam que era uma mulher paupérrima. (pobre)
- e) Era um cachorro mansuetíssimo. (manso)

05) No período: “**Apesar** disso a reunião de planejamento foi bastante enrolada.”, o termo em destaque veicula uma ideia de:

- a) concessão.
- b) comparação.
- c) explicação.
- d) consequência.
- e) modo.

### Matemática

6) Observe os elementos de cada conjunto:

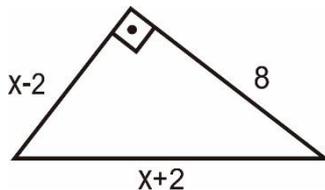
$A = \{x | x \text{ é par e divisor de } 30\}$   $\{x | \sqrt[2]{x} \text{ é um número inteiro}\}$ . Que valor abaixo relacionados satisfazem os dois conjuntos.

- (a) 4.      (b) 8.      (c) 18.      (d) 9.      (e) 25.

7) Analise os números compreendidos em 99 e 999. Quantos desses números são múltiplos de 15?

- (a) 45.      (b) 48.      (c) 54.      (d) 60.      (e) Nenhuma das respostas anteriores.

8) Observe o triângulo retângulo abaixo, aplicando o teorema, qual o valor de x nesta situação:



- (a) 14.      (b) 6.      (c) 10.      (d) 8.      (e) 12.

9) Na construção de uma piscina com 6 metros de largura e 8 metros de comprimento e 2 metros de profundidade um grupo de 4 trabalhadores executaria a obra em 24 dias trabalhando 6 horas diárias. Se a jornada de trabalho aumentasse para 8h diárias e o número de trabalhadores para 6. Quantos dias levaria para construir a piscina sabendo que todos tem o mesmo ritmo de trabalho?

- (a) 18 dias.      (b) 15 dias.      (c) 12 dias.      (d) 10 dias.      (e) 19 dias.

10) Marta fez uma aplicação de R\$20.000,00 em um fundo de investimento que rende 1,2% ao mês. Qual o montante aproximado que Marta poderá resgatar no final de 3 meses de aplicação sob modalidade de juro composto.

- (a) R\$ 20.710,00      (b) R\$ 20.688,46      (c) R\$ 20.816,45      (d) R\$ 20.798,16  
(e) R\$ 20.728,67

## Conhecimentos Específicos

- 11) Na extensão do quadril, os músculos agonistas são:
- Reto femoral, pectíneo e tensor da fáscia lata.
  - Vasto medial, vasto lateral, sartório e grácil.
  - Vasto medial, intermédio e lateral; reto femoral.
  - Bíceps femoral longo e curto; semimembranoso, iliopsoas e glúteo máximo.
  - Glúteo máximo e isquiotibiais.
- 12) Sobre as vértebras da coluna vertebral é possível afirmar:
- A forma do corpo vertebral varia, sendo que as cervicais têm corpo menor que as lombares.
  - Todas as vértebras apresentam o forame para a artéria vertebral.
  - Os processos espinhosos, são as junções entre as lâminas e no caso da coluna torácica, apontam posteriormente.
  - O corpo está presente em todas as vértebras e corresponde a parte anterior da vértebra.
  - O forame vertebral, por onde passa a medula espinhal é maior na coluna lombar.
- 13) Os ossos do carpo são compostos por:
- Tálus, calcâneo, trapézio, semilunar e escafóide.
  - Escafóide, semilunar, trapézio, trapezóide, piramidal, pisiforme, capitato, hamato.
  - Tálus, calcâneo, navicular, cubóide, e cuneiformes (m/i/l).
  - Capitato, hamato, navicular e cubóide.
  - Nenhuma das alternativas.
- 14) A seguir são apresentados os músculos respiratórios:
- O músculo diafragma e intercostais internos são os principais músculos da inspiração.
  - Os músculos diafragma, intercostais externos, escalenos, esternocleidomastóide e peitorais são músculos que expandem o tórax na fase inspiratória.
  - Os músculos intercostais internos, escalenos, esternocleidomastóide e peitorais são músculos que comprimem o tórax na fase expiratória.
  - Os músculos acessórios são mais visíveis durante um esforço respiratório.
- Considerando as afirmações acima, assinale a alternativa CORRETA:
- As alternativas I e IV estão corretas.
  - As alternativas I e III estão corretas.
  - As alternativas II e IV estão corretas.
  - Todas as alternativas estão corretas.
  - Todas as alternativas estão incorretas.
- 15) Sobre a Insuficiência Cardíaca Congestiva – ICC assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A ICC acontece quando o coração é incapaz de bombear o sangue em uma taxa proporcional às necessidades dos tecidos metabolizantes ou é capaz disso, apenas comum à pressão de enchimento elevada.
- b) Dentre as principais formas de tratamento da ICC, o uso de marca-passo é o tratamento primário e com um índice de maior resolatividade.
- c) A insuficiência cardíaca sistólica ocorre quando o músculo cardíaco não consegue bombear ou ejetar o sangue para fora do coração adequadamente.
- d) Na insuficiência cardíaca diastólica, os músculos do coração ficam rígidos e não se enchem de sangue facilmente.
- e) A ICC é via final comum da maioria das doenças que acometem o coração.

16) Uma mulher de 52 anos com diagnóstico de artrite reumatoide procura o fisioterapeuta com queixa de dor articular nas mãos e dificuldade para execução de atividades de vida diária. A partir desse quadro clínico, o fisioterapeuta precisa avaliar no exame físico, EXCETO:

- a) Por meio da observação, avaliar contornos ósseos e de tecidos moles e presença de deformidades.
- b) Movimentos ativos e passivos para avaliar ADM e end feel.
- c) Aplicar os testes especiais de Phalen e de Allen.
- d) Por meio da palpação, avaliar os ossos do carpo, metacarpos e falanges.
- e) Avaliar a força muscular dos músculos do punho, mão e dedos por meio dos movimentos isométricos resistidos.

17) Paralisia Cerebral (PC) é um grupo de desordens do desenvolvimento do movimento e da postura, devido à lesão não progressiva no encéfalo imaturo, com etiologia e quadro clínicos diversos. Na PC, as desordens motoras estão frequentemente associadas às alterações sensoriais, cognitivas, comunicativa, perceptiva e/ou comportamental. Com o auxílio desta definição, julgue as afirmações que seguem.

- I) A lesão que causa a PC poderá ocorrer no período pré-, peri- ou pós-natal.
- II) Devido à diversidade da etiologia, as manifestações clínicas da PC não são facilmente observadas.
- III) O diagnóstico da PC é baseado em alterações predominantemente motoras.
- IV) Devido ao caráter predominantemente motor, raramente são encontrados distúrbios sensoriais associados ao quadro de PC.
- V) Tanto a lesão no encéfalo quanto os sinais e sintomas característicos da PC não são progressivos.

Estão corretas, apenas as afirmações:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) I e V.
- d) II e IV.
- e) III e V.

18) Sobre a imagem abaixo assinale a alternativa correta:



- a) Pós-operatório de hérnia de disco lombar.
- b) Escoliose lombosacra.
- c) Pós-operatório de artrodese lombar L4-L5.
- d) Pós-operatório de artrodese lombar L5-S1.
- e) Hiperlordose lombar.

19) Um programa fisioterapêutico no pós operatório imediato na artroplastia do quadril deve conter:

- a) Calor profundo (ondas curtas e US).
- b) Flexões acima de 45°.
- c) Forçar rotações internas e externas.
- d) Estímulo à adução.
- e) Exercícios isométricos.

20) No caso de recuperação pós operatória em cirurgia de reparo de manguito rotador (descompressão aberta) com quatro semanas de PO, presença de dor, redução importante de força muscular para elevação em plano de escápula, redução da ADM de flexão (0-60°), abdução (0-45°), RE (0-08°) e sem conseguir realizar extensão nem RI de ombro, NÃO é recomendado fazer no plano de tratamento inicial:

- a) Exercícios de fortalecimento com resistência elástica de média intensidade para abdução, rotação externa, rotação interna e flexão.
- b) Ultra som pulsado e pendulares.
- c) Exercícios ativos assistidos de rotação externa, flexão e extensão com bastão.
- d) Modalidades analgésicas como TENS e interferencial.
- e) Alongamentos (mobilização passiva) de cápsula anterior/posterior/inferior.

21) Com relação as técnicas fisioterapêuticas:

( ) O efeito da técnica de vibração ocorre através da diminuição da viscosidade do muco pelo efeito de tixotropismo.

- ( ) Aceleração do fluxo expiratório é usado principalmente em patologias que necessitem reexpansão pulmonar.
- ( ) O ambu joga um fluxo de ar adicional e hiperdistende o alvéolo o que favorece a tosse.
- ( ) A capela não depende do fluxo gerado pelo paciente, porém não é esterelizável.
- ( ) A drenagem postural é uma técnica de higiene brônquica ativa que utiliza inspirações e expirações lentas e controladas pelo paciente.

De acordo com as afirmações descritas acima, assinale a alternativa CORRETA.

- a) VFFFF.
- b) VFFVF.
- c) VVFFF.
- d) VFVVF.
- e) VVFFF.

22) Qual destes modos não é utilizado para desmame da ventilação mecânica.

- a) Tubo T.
- b) AC.
- c) CPAP.
- d) SIMV .
- e) PSV.

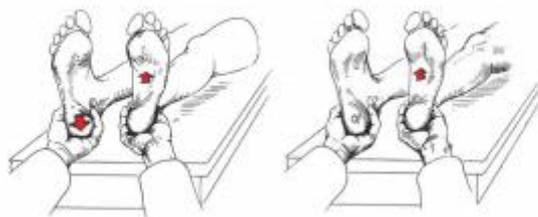
23) Quase todos os movimentos do corpo são produzidos por contrações musculares, que podem apresentar diferentes características. Uma contração muscular com movimento articular em que ocorre a aproximação das inserções dos músculos é a:

- a) Auxotônica passiva.
- b) Dinâmica excêntrica.
- c) Isométrica concêntrica.
- d) Dinâmica concêntrica.
- e) Isométrica.

24) Uma mulher de 45 anos, auxiliar de limpeza e serviços gerais em afastamento laboral, foi encaminhada ao fisioterapeuta para tratamento de lombociatalgia a esquerda. No exame físico apresentou hipoestesia e alterações motoras características de lesão de raiz nervosa de L5. De acordo com o quadro clínico descrito a paciente possivelmente apresentava:

- a) Diminuição da força muscular de quadríceps e hipoestesia na região anterior e medial da coxa.
- b) Incapacidade da dorsiflexão pela fraqueza do tibial anterior e hipoestesia na face medial da perna e pé.

- c) Diminuição da força muscular de iliopsoas e incapacidade de flexão de quadril e hipoestesia na face posterior da coxa e perna.
  - d) Dificuldade na marcha na ponta dos pés e sobre o calcanhar pela fraqueza de tibial anterior e tríceps sural e hipoestesia na face lateral da coxa e perna e dorso do pé (região dos três primeiros dedos).
  - e) Nenhuma alternativa está correta.
- 25) Paciente, 57 anos, costureira há 25 anos, apresenta dor no cotovelo na região dos tendões dos músculos extensores de punho, com início há aproximadamente 5 meses. Ao exame físico apresenta dor aos movimentos ativos e passivos de pronação e supinação de antebraço e extensão de punho. A partir do quadro clínico assinale a alternativa correta:
- a) Possivelmente a paciente apresenta epicondilite medial e teste de cozen e mil positivo.
  - b) Possivelmente a paciente apresenta luxação da cabeça do rádio com sinal de Tinel do cotovelo positivo.
  - c) Possivelmente a paciente apresenta epicondilite lateral e teste de Cozen e Mill positivo.
  - d) Possivelmente a paciente apresenta síndrome do túnel do carpo e teste de Phalen positivo.
  - e) Possivelmente a paciente apresenta epicondilite medial e teste de epicondilite medial positivo.
- 26) Paciente, masculino, 18 anos, atleta de vôlei chega ao consultório de fisioterapia referindo dor no ombro direito. Durante a anamnese o paciente informa que teve uma queda sobre o ombro durante a prática esportiva. Diante disso seria importante que o fisioterapeuta no exame físico realize:
- a) O teste especial para detectar uma tendinite bicipital.
  - b) O teste especial de apreensão anterior ou posterior a fim de confirmar uma possível luxação no ombro.
  - c) O teste de Roos para detectar a síndrome do desfiladeiro torácico.
  - d) Observe a existência do sinal de Popeye o que sugere uma ruptura do bíceps braquial.
  - e) O teste de Neer para avaliar a Síndrome do impacto do ombro.
- 27) Um paciente de 35 anos é encaminhado por um perito do INSS para o setor de fisioterapia apresentando história de dor na região lombossacra e parestesia de membro inferior direito. A carta de encaminhamento do perito solicita relatório fisioterapêutico sobre as condições cinético-funcionais do paciente. Durante a avaliação, o paciente reclama que não consegue trabalhar há mais de um ano e que a única alternativa para sua situação é ser aposentado por invalidez. Ao exame físico, o Fisioterapeuta não constata alterações clínicas que possam estar desencadeando as dores relatadas. O fisioterapeuta decide aplicar o teste de Hoover como ilustrado na figura abaixo.



Considerando as informações do caso clínico e na figura acima, assinale a alternativa correta:

- a) O teste de Hoover é utilizado para tensionar as estruturas da medula espinal e para avaliar compressão de raízes nervosas.
- b) O teste de Hoover destina-se a força muscular de gastrocnêmio e sóleo.
- c) O teste de Hoover tem por finalidade determinar se o paciente está simulando ao afirmar que não pode elevar a perna.
- d) O teste de Hoover tem como objetivo testar o encurtamento dos músculos isquiotibiais.
- e) O teste de Hoover visa comprimir o disco intervertebral pelas vértebras.

28) A “teoria das comportas” vem sendo utilizada ao longo dos anos para explicar a ação do TENS no controle da dor. A esse respeito, analise as afirmações a seguir.

A “Teoria das Comportas”, sozinha, não consegue esclarecer os mecanismos de analgesia da Estimulação Elétrica Transcutânea Nervosa (TENS).

**PORQUE**

Tem sido observado que frequências altas na programação do TENS causam analgesia por mecanismo diferente, como, por exemplo, a produção de opiáceos endógenos.

Analizando as afirmações acima, conclui-se que:

- a) As duas afirmações são verdadeiras, e a segunda justifica a primeira.
- b) As duas afirmações são verdadeiras, e a segunda não justifica a primeira.
- c) A primeira afirmação é verdadeira, e a segunda é falsa.
- d) A primeira afirmação é falsa, e a segunda é verdadeira.
- e) Ambas as afirmações são falsas.

29) A eletroterapia, feita por meio de corrente polarizada, permite ao fisioterapeuta aplicar elementos químicos através do tecido cutâneo. Essa modalidade de aplicação pode ser realizada por meio da técnica eletroterapêutica de:

- a) Fonoforese.
- b) Iontoforese.
- c) Narcoforese.
- d) Fonoforese química.
- e) Eletroterapia de ciclo voltagem.

- 30) A eletroterapia do tipo interferencial é usada em pacientes com quadro de artrose de joelho, para se alcançar:
- a) O aumento do limiar doloroso.
  - b) A vasoconstrição reflexa.
  - c) A incrementação do processo inflamatório.
  - d) A diminuição do limiar doloroso.
  - e) A redução do hematoma residual.